Teplotu začínáme měřit v konečníku 7-8 dní před předpokládaným porodem.

Teplota	ráno	večer	ráno	večer	ráno	večer	ráno	večer	ráno	večer	ráno	večer	ráno	večer	ráno	večer
39,6																
39,4																
39,2																
39,0																
38,8																
38,6																
38,4																
38,2																
38,0																
37,8																
37,6																
37,4																
37,2																
37,0																
36,8																
36,6																